



Président : Dominique Schiltz
schiltz.dominique@orange.fr
 Secrétaire : Christian Dubus
cdubus@dbmail.com
 Trésorier : Didier Dubois
dr.didier.dubois@gmail.com
 Protocole : Rui Carvalho
rui.carvalho59@yahoo.fr

Le mot du Président

Chers Amis, chères Amies,

Le week-end qui se profile comporte deux importants rendez-vous que nous propose le district. Le premier a lieu ce samedi 13 mai de 9h30 à 16h30 à l'hôtel Mercure à Arras, il s'agit de l'Assemblée de Formation de District. Il concerne les membres du prochain comité du club, les nouveaux membres et tout Rotarien ayant besoin de perfectionner sa connaissance du Rotary et de son fonctionnement, tant au niveau international qu'à celui du district ou de chaque club. J'insiste ici sur l'intérêt de cet événement, tant pour les informations que l'on y reçoit que parce que cela permet de faire connaissance des membres d'autres clubs du district.

Le second, qui a lieu dimanche 14 mai à Bailleul, est le Poliothon. J'espère que vous viendrez nombreux à cet événement qui a pour but de promouvoir la lutte contre la Polio tout en récoltant des fonds à destination de Polioplus. De surcroît, ce sera une journée festive, de balades champêtres à pied ou à vélo, ou de visite de la ville et de ses richesses méconnues, en compagnie des membres d'autres clubs du district.

Je me permets enfin de vous rappeler l'importance de l'action Ukraine pour laquelle nous sommes tous incités à agir pour aider de manière concrète la population d'un pays en guerre à vivre dans des conditions moins difficiles. Je vous rappelle qu'il s'agit de remplir un carton aux dimensions adaptées de matériel dont la liste se trouve dans le présent bulletin. Si vous n'avez pas de carton, contactez Dominique Dupin qui s'entendra avec vous sur la manière de vous en faire parvenir.

À chacun de nous de faire vivre l'esprit rotarien par ses actions.

Amitiés

Dominique

Rotary
Bruxelles-Vesale

LE PRÉSIDENT FRÉDÉRIC VAN HOUTE
ET
LE PRÉSIDENT ÉLU VIRGILIO MARTINS
ONT LE PLAISIR DE VOUS INVITER
À LA PASSATION DE POUVOIRS

MERCREDI | 21 | JUIN
18:30

HOF TER MUSSCHEN
AVENUE E. MOUNIER 2
1200 BRUXELLES

RÉSERVATION AVANT LE 5/6/2023 PAR E-MAIL
VIRGILIO.MARTINS@SKYNET.BE.

VESALE
bruxelles

TENUE DE SOIRÉE SOUHAITÉE

Passation de pouvoirs entre David Wake et Stephen Askew

Le mercredi 28 juin 2023 à 19 heures
(heure française)

North Foreland Golf Club, Margate, Angleterre
Participation : 20 £ par personne

Menu :

Poulet sauce au poivre de Cayenne,
pommes de terre et légumes de saison
Pannacotta à la vanille aux fruits rouges d'été

Réservation avant le 21 juin 2023.

Assistance pour hébergement sur demande.



SOLIDARITÉ UKRAINE

Remplissez votre carton avant le 16 mai et appelez Dominique Dupin qui passera le chercher à votre domicile.

Liste du matériel recherché par le District en dernière page.



Présentation du Bénin, par Mauricio Yandjou

Topographiquement, le Bénin, cet État de l'Afrique de l'Ouest, se présente sur la carte comme une grosse tête emmanchée d'un long cou... qui débouche sur la large stature du golfe de Guinée. Ce pays calme est entouré de voisins qui le sont un peu moins : Togo et Burkina Faso à l'Ouest, Niger au Nord, Nigeria à l'Est. Notre nouvel ami, Mauricio Yandjou, gestionnaire de ressources humaines en mairie de Lille, accompagné de Yesmine sa conjointe, tous deux originaires de cette partie du monde, nous démontre avec une conviction enthousiaste et à l'aide de diapositives colorées, que la devise du Bénin « Fraternité, Justice, Travail » est parfaitement prise en compte par ses compatriotes. Ces derniers vivent sous les couleurs d'un drapeau vert rouge et jaune, symbole de vertu : le vert pour l'espoir du renouveau, le rouge pour le courage des aïeux, le jaune pour le présage de riches trésors.



Cette nation est issue du célèbre et puissant royaume du Dahomey. Conquise par les Français en 1860, elle retrouve son indépendance cent ans plus tard. Son gouvernement devint un moment communiste, avant de s'effondrer en 1990. Ainsi naquit la république du Bénin, une démocratie dont le président actuel, élu pour cinq ans, est Patrice Talon.

Le pays, qui couvre plus de 100 000 kilomètres carrés et s'étend du Nord au Sud sur 670 kilomètres, compte plus de 13 millions d'habitants qui constituent des dizaines de communautés aux diverses langues et dialectes ; le français étant langue officielle, la deuxième langue la plus parlée au Bénin est le fongbé. Tout ce petit monde vit en parfaite harmonie, et il en est de même en matière de religion car catholicisme, protestantisme, islamisme, animisme, etc., sont l'objet d'un œcuménisme et de dialogues spirituels très satisfaisants.

La population locale se répartit en douze départements, dont l'Ouémé qui abrite Porto-Novo, la capitale administrative, tandis que Cotonou, la véritable capitale économique, lieu d'échanges commerciaux intenses avec son grand port, se situe dans le département du Littoral.

Le Bénin, du fait de sa situation géographique entre l'Équateur et le Tropique du Cancer, bénéficie d'un climat agréable. La région Sud est tempérée, chaude mais fort arrosée entre mars et juillet. Le Nord est plus sec, avec ses montagnes et une savane semi-aride. Les terres arables sont nombreuses et productives dans le pays. Ainsi suffit-il de parcourir un marché comme Dantokpa, le plus grand marché d'Afrique de l'Ouest, pour admirer entre autres l'important commerce de fruits et légumes qui s'y pratique.



L'exportation de nombreuses productions agraires, notamment le coton, ont fait du Bénin l'un des pays de négoce les plus aisés d'Afrique. La Chine par exemple est une très grosse cliente. Cependant, certaines ressources naturelles sont préservées de toute exploitation. C'est le cas du pétrole, abondant dans tout le golfe de Guinée ainsi que dans le sous-sol béninois.



L'offre touristique est remarquable. Dans les campagnes, l'habitat est souvent constitué de huttes ou de petits châteaux en terre battue, coiffés d'un toit de paille. Les villes sont quant à elles d'aspect très moderne. Au Nord s'élèvent de pittoresques montagnes, au Sud s'ouvre la route des pêches avec ses plages et des bords de mer souvent superbes. Forêts, cascades, lacs et lagunes ponctuent un paysage qui se complète par deux grands parcs naturels que parcourent lions, guépards, gnous, éléphants... Le principal étant celui de la Pendjari au Nord. Ajoutons à ce tableau idyllique la beauté de plusieurs villes historiques et l'existence de musées dont l'un présente un très ancien trône royal, récemment restitué à son pays d'origine par la France.

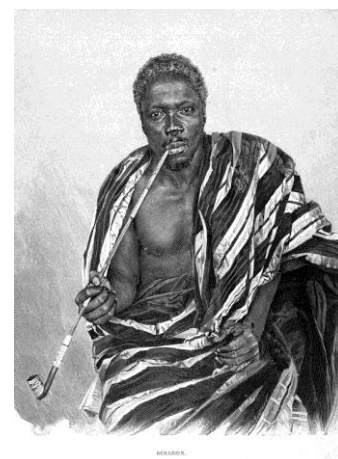
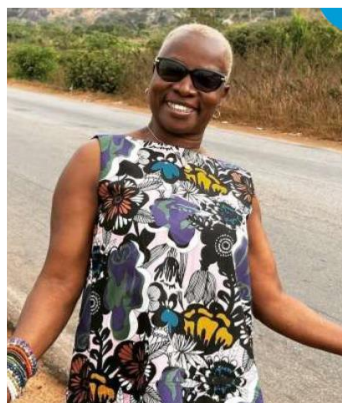
Mauricio tient à nous présenter des Béninois célèbres : Flora Coquerel élue miss France 2014, Djimon Hounsou acteur d'Hollywood, Angélique Kidjo artiste aux cinq Grammy Awards, Lionel Zinsou économiste de renom qui fut premier ministre, ou encore sa fille Marie-Cécile, brillante dans les arts plastiques ; et enfin Béhanzin, héros de la résistance à la colonisation. Nous admirons également les fières amazones, guerrières d'élite dans l'ancien royaume du Dahomey et dont l'histoire a inspiré des blockbusters comme Black Panther.

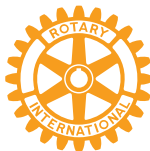


Nous félicitons Mauricio de cette sympathique présentation du pays de sa naissance et de l'amour bien évident qu'il lui porte. En se quittant, plusieurs de nos membres se jurent de s'orienter pour leurs vacances vers les splendeurs du Bénin, où tous les plaisirs touristiques leur sont assurés, et cela, on nous le confirme, dans une parfaite sécurité.



Claude Lannette





Présentation du Ryla par Gaëtan Verbeke

Bonjour à tous,

Je tenais à vous remercier d'avoir contribué à ma participation au RYLA en vous basant exclusivement sur mon CV et le parrainage de Jean-Michel Dupire qui vous a transmis ma candidature.

Je vais d'abord me présenter rapidement.

Je suis Gaëtan Verbeke, 29 ans. Avec un diplôme d'ingénieur à l'ISEN Lille et un double diplôme en master de gestion de projets informatiques à Montréal, cela fait six ans que je travaille comme chef de projet en informatique. Depuis le début du mois, je suis maintenant à mon compte, en freelance.



ROTARY
YOUTH
LEADERSHIP
AWARDS

Les 14 et 15 avril 2023



J'ai souhaité participer au RYLA lorsque j'en ai entendu parler par Jean-Michel Dupire, qui est l'organisateur de la formation. J'ai développé avec mes études et mon expérience professionnelle de solides compétences en méthodologie de gestion de projets. En revanche, accroître mes compétences managériales et augmenter ma confiance en soi pour la prise de parole en public, ce sont des choses que j'essaie de travailler au quotidien pour m'améliorer et sur lesquelles, j'avais encore une grande marge de progression. En tant que chef de projet, j'ai pu avoir des équipes de développement à gérer et je n'avais jamais été vraiment préparé à cela. Ce n'est pas inné et naturel pour moi de savoir dire non ou exprimer que les choses ne vont pas. Le RYLA me paraissait une excellente opportunité pour avoir les outils nécessaires.

En une phrase, qu'est-ce que le RYLA ? Il s'agit d'une formation intensive de deux jours pour les jeunes de 18 à 30 ans sur le management, la prise de parole en public, la confiance en soi.

Le rendez-vous était fixé le vendredi 14 avril matin à la maison diocésaine de Merville. Nous avons commencé avec une masterclass sur le thème « comment bien organiser une réunion ». Puis un retour d'expérience sur le management en Chine. Il y eut ensuite l'intervention d'une comédienne pour nous faire faire des exercices de confiance en soi et d'expression en public. Avec des exercices d'ancrage, de diction, de respiration et prise de parole. Ces exercices m'ont confirmé que j'avais encore du travail avant d'être à l'aise pour toute prise de parole. Cela doit sûrement se voir actuellement même si j'essaie d'appliquer tous les conseils qui m'ont été donnés : être bien ancré, regarder son audience et surtout contrôler son débit de parole.





Après le dîner, nous avons ensuite planché sur la question : « pourquoi un problème est-il un problème ? » et nous avons terminé la journée avec deux heures de concours d'improvisation en équipe jusqu'à 22h30.

Le lendemain, la journée recommençait à 8h avec une masterclass sur la communication. Plus précisément sur la rédaction d'un communiqué de presse. Puis un cours sur la connaissance et l'estime de soi, la gestion des émotions et les signes de reconnaissance. J'ai personnellement trouvé que ce cours était le plus intéressant. Il m'a permis de formaliser des idées et des réflexions sur des situations que je pouvais déjà avoir eues dans mon expérience. La phrase que j'ai surtout retenu et que je cherche à appliquer, c'est « il ne faut pas être une langouste. Contrairement à la langouste, il faut savoir être dur à l'intérieur et souple à l'extérieur ».

La journée s'est terminée avec une présentation du Rotaract et enfin une masterclass sur le management. Plus particulièrement, les thèmes abordés étaient « comment générer une intelligence collective », « les erreurs à éviter en gestion d'équipe » et le « management éthique et humain ».



Les éléments que je retiens particulièrement sont que pour qu'un individu agisse, il faut lui donner des objectifs et lui donner l'envie d'avoir envie, une vision globale et un cadre.

Ce que je retire de cette expérience est tout d'abord que j'ai passé un très bon moment. Que ce soit avec les formateurs et organisateurs ou avec les autres participants. Tout s'est déroulé dans la bienveillance et la bonne camaraderie. Je pense que ce climat a été largement bénéfique pour la formation. On apprend mieux quand on y prend du plaisir.

Ensuite, comme je le disais, cela m'a permis de mettre des mots, des idées sur des concepts qui semblent évidents mais qui sont complexes car la nature humaine est complexe.

Ce que j'ai appris et que je m'efforce à travailler le plus est la règle des 3V. Il y a trois éléments qui composent la communication interpersonnelle : Le visuel (expression du visage, langage corporel), le vocal (intonation, son de la voix) et enfin, le verbal (signification et sens des mots). Une étude a montré que 55% de la communication est perçue par le visuel, 38% par le vocal et seulement 7% par le verbal. Et pour réussir à avoir un impact visuel et vocal, il me faut travailler sur ma confiance et mon estime de moi pour réussir mes prises de parole.

Le RYLA n'a évidemment pas été une solution miracle mais un tremplin pour m'aider à améliorer toutes ces compétences qui me serviront professionnellement et personnellement.

Je souhaite donc encore vous remercier d'avoir financé ma participation au RYLA et j'espère que mon retour d'expérience vous confirmera que c'était une bonne idée.

Gaëtan Verbeke





Amitié

Un bon anniversaire !

À Denis Lequai le 14 mai

À François Desbottes le 22 mai

À Olivier Daher le 29 mai



Communications externes

[Lettre du Gouverneur mai 2023](#)

[Le Petit Vésale 1061](#)

[Le Petit Vésale 1062](#)

[Le Petit Vésale 1063](#)

[Lettre En finir avec la Polio avril 2023](#)

Rotary District 1520 PLACE À L'ACTION

END POLIO NOW

POLIOTHON 2023

BAILLEUL - 14 MAI 2023
avec le Rotary Club Bailleul à partir de 9h

CIRCUIT PÉDESTRE - BALADE CYCLISTE
VISITE GUIDÉE DE LA VILLE

Restauration et Buvette sur Place

Adultes 10€
Enfants 5€

Pour contribuer formidablement à EN FINIR AVEC LA POLIO

JE M'INSCRIS EN LIGNE

Ukraine

Rappel matériel recherché pour envoi par le District

Médical <ul style="list-style-type: none"> Pansements hémostatiques Gants à usage unique Masques chirurgicaux Matériels de suture Blouses médicales (tissu ou usage unique) Solutions antiseptiques Gel hydroalcoolique <p>(médicaments non prioritaires)</p>	Hygiène <ul style="list-style-type: none"> Hygiène féminine Lait enfant Couches Changes complets Dentifrice Savon Serviettes (70 x 40) Gants de toilette Gel douche, shampoing Rasoirs manuels et mousse à raser
Lutte contre le froid (enfant et adulte) <ul style="list-style-type: none"> Chaussures hiver Vêtements hiver Couvertures, plaids Duvets Lits de camp Tapis de sol (type carré mat) gants Autre lutte contre le froid 	Alimentaire <ul style="list-style-type: none"> Palette déstockage nourriture non périssable (conserves, pâtes, huile, sel, sucre, thé, café, chocolat, farine sarrasin, épices, biscuits, poisson en conserve,...) Autres <ul style="list-style-type: none"> Stations solaires avec onduleur Groupe électrogène >= 10 kW Camionnettes frigorifiques Mini-bus

Agenda

Samedi 13 mai	Journée	Assemblée de Formation de District	Arras
Dimanche 14 mai	Journée	Poliothon	Bailleul
Jeudi 25 mai	12h15	Réunion statutaire	Restaurant La Chicorée, Place Rihour, Lille
Jeudi 1 ^{er} juin	19h30	<i>Nos années à Djibouti,</i> par Sylvie et Dominique Dupin	Restaurant du Golf, Domaine de la Vigne, Bondues
Samedi 10 juin	Journée	Conférence de district	Université Catholique, 60 bd Vauban, Lille
Jeudi 15 juin	19h30	Passation de collier	Restaurant La Howarderie, Le Bizet (Belgique)
Mercredi 21 juin	18h30	Passation de pouvoirs Bruxelles Vésale	Restaurant Hof ter Musschen, Bruxelles
Jeudi 22 juin	12h15	Réunion statutaire	Restaurant La Chicorée, Place Rihour, Lille
Mercredi 28 juin	19h00 (F)	Passation de pouvoirs Margate	North Foreland Golf Club, Margate
Jeudi 7 septembre	19h30	Visite du Gouverneur	Lieu à préciser